

TITULARIZARE 2019

**Planificarea inspecțiilor speciale la clasă
Disciplina EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Nr. crt.	Ziua desfășurării lecției	Ora/sala	Clasa	Tema	Numele și prenumele candidatului
1.	14.06.2019	8-9	IX C (18/3f/1sm)	1. Deprinderi și priceperi motrice. Atletism. Învățarea săriturii în lungime cu 1 ½ pași cu accent pe corectitudinea execuției bătăii și a aterizării. 2. Deprinderi și priceperi motrice. Joc sportiv Handbal. Învățarea prinderii mingii cu două mâini și a pasării cu o mână de deasupra umărului; învățarea driblingului din deplasare și aruncarea la poartă din săritură.	Zanfirache I. George-Jonathan
2.	14.06.2019	9-10	X B șp (24b)	1. Calitate motrică. Viteza. Îmbunătățirea vitezei de reacție și de deplasare. 2. Deprinderi și priceperi motrice. Joc sportiv Handbal. Învățarea prinderii mingii și pasării mingii; învățarea driblingului din deplasare și aruncarea la poartă din alergare.	Zanfirache I. Claudia-Antonia- Cristina
3.	14.06.2019	10-11	XA (27/2f/1smp)	1. Calitate motrică. Viteza. Îmbunătățirea vitezei de reacție și de deplasare. 2. Deprinderi și priceperi motrice. Joc sportiv Handbal. Învățarea prinderii mingii și pasării mingii; învățarea driblingului din deplasare și aruncarea la poartă din alergare.	Ionașciuc I. Daniel
4.	14.06.2019	11-12	IX D (19/8f/1sm)	1. Deprinderi și priceperi motrice. Atletism. Învățarea săriturii în lungime cu 1 ½ pași cu accent pe corectitudinea execuției bătăii și a aterizării. 2. Deprinderi și priceperi motrice. Joc sportiv Handbal. Învățarea prinderii mingii cu două mâini și a pasării cu o mână de deasupra umărului; învățarea driblingului din deplasare și aruncarea la poartă din săritură.	Ivanov Ș. Diana-Claudia
5.	14.06.2019	12-13	IX A șp (28b/1sm)	1. Deprinderi și priceperi motrice. Atletism. Învățarea săriturii în lungime cu 1 ½ pași cu accent pe corectitudinea execuției bătăii și a aterizării. 2. Deprinderi și priceperi motrice. Joc sportiv Handbal. Învățarea prinderii mingii cu două mâini și a pasării cu o mână de deasupra umărului; învățarea driblingului din deplasare și aruncarea la poartă din săritură.	Cucoșel G. Andreea-Florina
6.	14.06.2019	13-14	X A șp (20b/1sm)	1. Calitate motrică. Viteza. Îmbunătățirea vitezei de reacție și de deplasare. 2. Deprinderi și priceperi motrice. Joc sportiv Handbal. Învățarea prinderii mingii și pasării mingii; învățarea driblingului din deplasare și aruncarea la poartă din alergare.	Negrușeri G. Gavril-Dan

Profesori evaluatori,

Director adjunct,
prof. Cristina HAPENCIUC

Marius COZMIUC
Maria REUȚ